



No tengas miedo

YO ESTOY CONTIGO....

REFLEXIONES DEL CORAZON

Edgar Serrano  
Seminarista  
Diocesis de Orlando.

Junio 01 2020

Queridos hermanas y hermanos, quisiera que reflexionemos juntos en un tema de actualidad, un tema que a todos a nivel mundial nos concierne e interesa: la crisis del covid 19, como nos afecta y algunas herramientas espirituales para sobrellevar esta crisis, pero no solo eso, también como entender que Dios está siempre con nosotros.

Como recordaremos no habían pasado sino unas semanas de haber celebrado el miércoles de ceniza y marcados con la señal de la cruz iniciamos una etapa única en nuestras vidas, "la época de la pandemia del coronavirus"; época nueva para nuestra generación y a la que ninguno de nosotros estábamos preparados y capacitados para afrontar.

Sabemos que las Escrituras nos enseñan que el ser humano por naturaleza fue creado por Dios y para Dios por eso tiende a buscar la felicidad, la paz y la tranquilidad. Partiendo de esto, podríamos afirmar que "todos nosotros por naturaleza queremos ser felices", y que cuando algo llega a nuestras vidas que nos lo impide, nos entristecemos, deprimimos, cuestionamos y especialmente nos atemorizamos.

Juntos, como familia Católica nos sumergiremos en esta reflexión en tres etapas:

1. Fui creado para ser feliz?.
2. Dios permite todo por amor.
3. No tengas miedo "yo estoy contigo".

En cada una de las etapas nos detendremos a leer unos versículos de las Escrituras, reflexionaremos y oraremos juntos.

Hagámoslo con la confianza con la que San Pablo escribe a los Filipenses.

*"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Fil 4,13)"*

# ORACION INICIAL

A ti Dios Padre creador, Dios Hijo redentor, Dios Espiritu Santo santificador que eres un solo Dios me dirijo en este momento en el que inicio esta reflexión de sanación. Conoces mi vida, mis alegrías, mis tristezas, mis miedos, mis necesidades conoces todo de mi y no hay nada que este oculto a tu sabiduría. Por esto me encomiendo a ti en este día con el único propósito de que a través de estas lecturas, oraciones y reflexiones pueda encontrar verdadera paz a mi alma, y que esa felicidad que flota de tu Espiritu pueda multiplicarse en los miembros de mi familia, conocidos y aquellos que mas necesitan de ti en este momento.

Querido Señor, en este tiempo de desasosiego y confusión clamamos con Fe tu Nombre, el Nombre que esta sobre todos los nombre, el Nombre de Jesus nuestro Salvador. Hay dias que sentimos que nos undimos en la ansiedad de esta situación. Pero hoy queremos confiar en tu fuerza, en tu poder y tu paz. Tu eres la única seguridad en tiempo de tormenta, Tu amor verdadero ata nuestras almas a tu Sagrado corazón. Danos la fuerza para creer, confiar y depender de Ti y entender que no debemos tener miedo "porque Tu estas con nosotros".



1. Fui creado(a)  
para ser feliz?

Si partimos de la premisa de que al ser creados por Dios (Gen 1,26) adquirimos su imagen y semejanza podemos afirmar que...

***La respuesta es Si.***

"FUIMOS CREADOS POR NATURALEZA PARA SER FELICES".

**Pero con todo lo que esta pasando y pasa en nuestras vidas, la pregunta podria continuar**

**Con un:**

**PERO DONDE Y COMO PUEDO SER FELIZ?**



**REFLEXIONEMOS:**  
**Como responderia Dios a estas preguntas?**  
**Veamos lo que te dice en su Palabra.**



**Como puedo ser feliz?**

\* **Dando:**

Recuerden las palabras del Señor Jesus: "Hay mayor felicidad en dar que en recibir". (Hec 21,35b).

\* **Amando:**

Asi amo Dios al mundo! Le dio al Hijo Unico, para quien crea en el no se pierda, si no que tenga vida eterna. (Juan 3,16).

**Donde puedo ser feliz?**

**En el lugar donde estes siempre y cuando estes sumergido(a) en Cristo Jesús, El es la fuente de la felicidad.** (Lee: Mateo 5, 1-12).

\* Recuerda el ejemplo de San Pablo cuando dice: "nos tocan mil penas, y permanecemos alegres. Somos pobres, y enriquecemos a muchos; no tenemos nada, y lo poseemos todo. (2 Cor 6,10)

\* La culminación de todos tus esfuerzos sera en el cielo donde nos consumiremos en el Amor de Dios y volveremos así al origen para el que fuimos creados.

**Recuerda que por mas que algunos cren o nos digan que no es cierto "nunca encontraremos felicidad completa en las cosas terrenas".**

**Leamos.... 1 Juan 2, 15-17; Rom 12,2.**

Todos conocemos las bienaventuranzas (Mateo 5, 1-12), esas palabras tan hermosas que nos dijo Jesús en el Sermón de la Montaña. Meditemos a manera de ejercicio en las siguientes Bienaventuranzas del Siglo XXI:

- Felices los que saben reírse de sí mismos, porque nunca terminarán de divertirse.
- Felices los que saben distinguir una montaña de una piedra, porque evitarán muchos inconvenientes.
- Felices los que saben descansar y dormir sin buscar excusas, porque llegarán a ser sabios.
- Felices los que saben escuchar y callar, porque aprenderán cosas nuevas.
- Felices los que son suficientemente inteligentes como para no tomarse en serio, porque serán apreciados por quienes los rodean.
- Felices los que están atentos a las necesidades de los demás sin sentirse indispensables, porque serán portadores de alegría.
- Felices los que saben mirar con seriedad las pequeñas cosas y con tranquilidad las cosas grandes, porque irán lejos en la vida.
- Felices los que saben apreciar una sonrisa y olvidar un desprecio, porque su camino estará pleno de sol.
- Felices los que piensan antes de actuar y rezan antes de pensar, porque no se turbarán en lo imprevisible.
- Felices los que saben callar y ojala sonreír cuando se les quita la palabra, se los contradice o cuando les pisan los pies, porque el amor comienza a penetrar en su corazón.
- Felices los que son capaces de interpretar con benevolencia las actitudes de los demás, porque conocen el valor de la caridad.
  - Felices los que saben reconocer al Señor en todo lo que encuentran, porque habrán hallado la paz y la verdadera sabiduría.

Si tienes fe en Dios, asume el compromiso de ser cada día más bueno, más humilde, más justo, y podrás cumplir todos los compromisos adquiridos. Él te apoyará y nunca estarás solo, y serás feliz en esta tierra, y lo que es mejor, en la vida eterna. (Juan Rafael Pacheco).

# Oremos :

Señor, tu me has creado para ser feliz, me has creado para ti que eres la felicidad. Ayúdame a creer, confiar y depender de ti; hoy entendiendo que amando y dando te encuentro a ti; por eso afirma mi fe único Dios y que entienda que a través de tu hijo Jesús me hago uno contigo en el Espíritu Santo.



2.

"Dios permite todo por amor".

# Reflexión:

Junto con nuestra vida regular, y la ansiedad que la crisis del coronavirus ha producido, una de las cosas más difíciles de afrontar ha sido el distanciamiento social.

Como ya vimos, Dios nos creó para ser felices en Él, y con Él pero esto se da dentro de una comunidad. Como hacerlo en este momento?. Podríamos ahora preguntarnos: si es así, ¿por qué Dios permite que todo esto pase?



Basaremos este segundo punto, en  
las palabras de San Pablo a los  
Romanos 8, 28, 29.

***"Tambien sabemos que Dios dispone todas las cosas para bien de los que lo aman, a quienes El ha escogido y llamado. A los que de antemano conoció, tambien los predestinó a ser imagen y semejanza de su Hijo..."***

***(Lee la lectura de nuevo, cierra tus ojos por un momento y medita en las palabras de San Pablo)***



Pablo nos dice que fuimos escogidos, llamados, y también que somos hijos "conocidos" antes de que nacieramos, destinados para ocupar un lugar único en la creación. Si entendemos esto, podremos comprender el inicio de la lectura, donde dice que "Dios permite todas las cosas (buenas y malas) para bien".



Entender que Dios permite "todo para bien" podría sonar un poco fuera del límite, pero debemos entender que Dios todo lo sabe, que en El no hay tiempo y que El todo lo conoce, no tenemos la capacidad para entender a Dios.

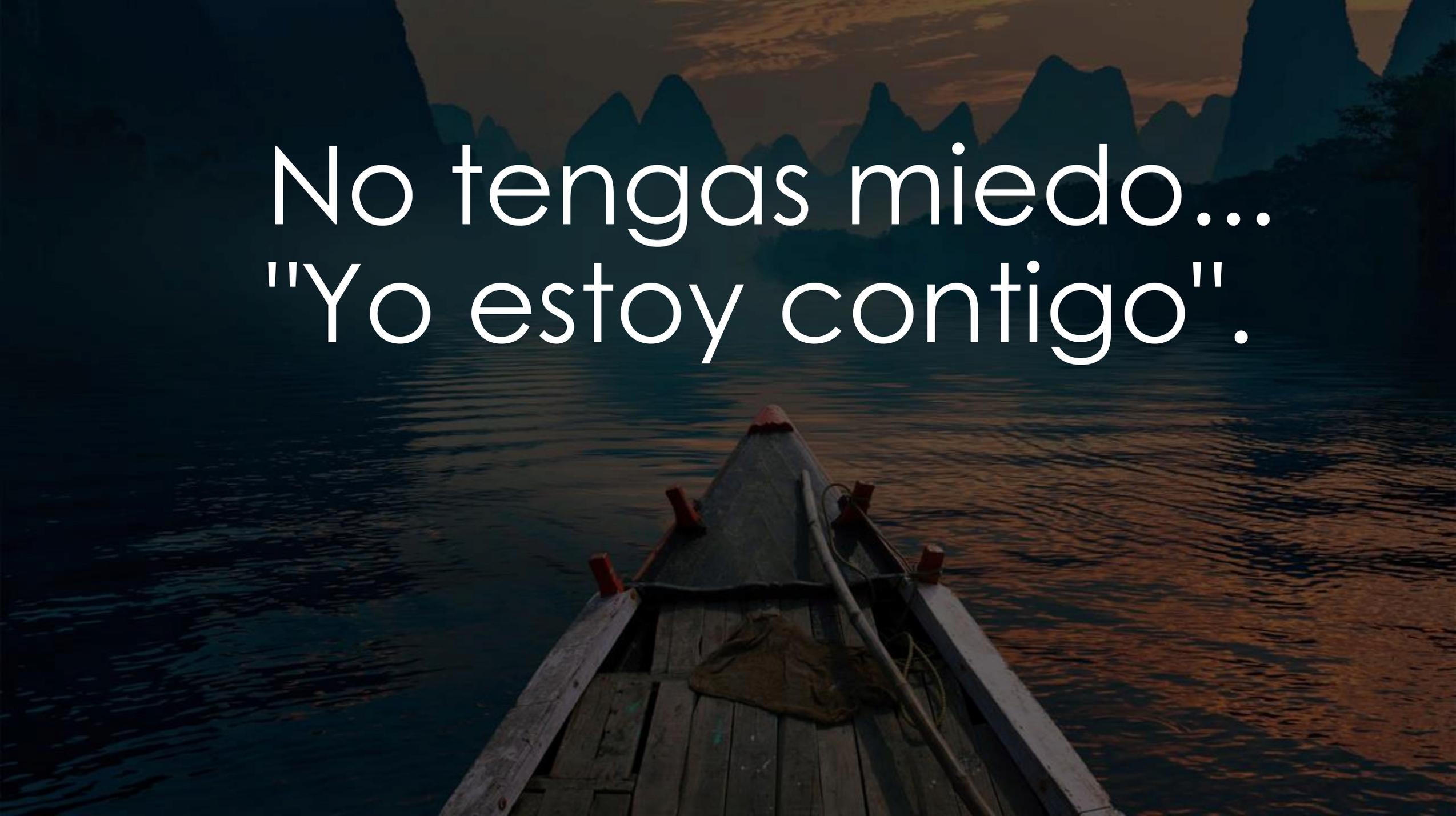
Como diría San Agustín: si dices "que comprendes a Dios, ese no es Dios".

# Oremos:



Señor Jesús me has llamado a "ser feliz en Ti". Enseñame como entender que nada escapa de tu Divina Voluntad, que todo lo permites para mi bien, que hay un propósito para todo lo que sucede en el mundo y en mi vida.

Señor reconozco que hay días que no entiendo porque pasan las cosas, pero hoy acudo a ti por tu ayuda; envíame el Espíritu de sabiduría para permitir que solo tu seas Dios en mi vida, en este mundo, en el universo, Tu todo lo sabes.

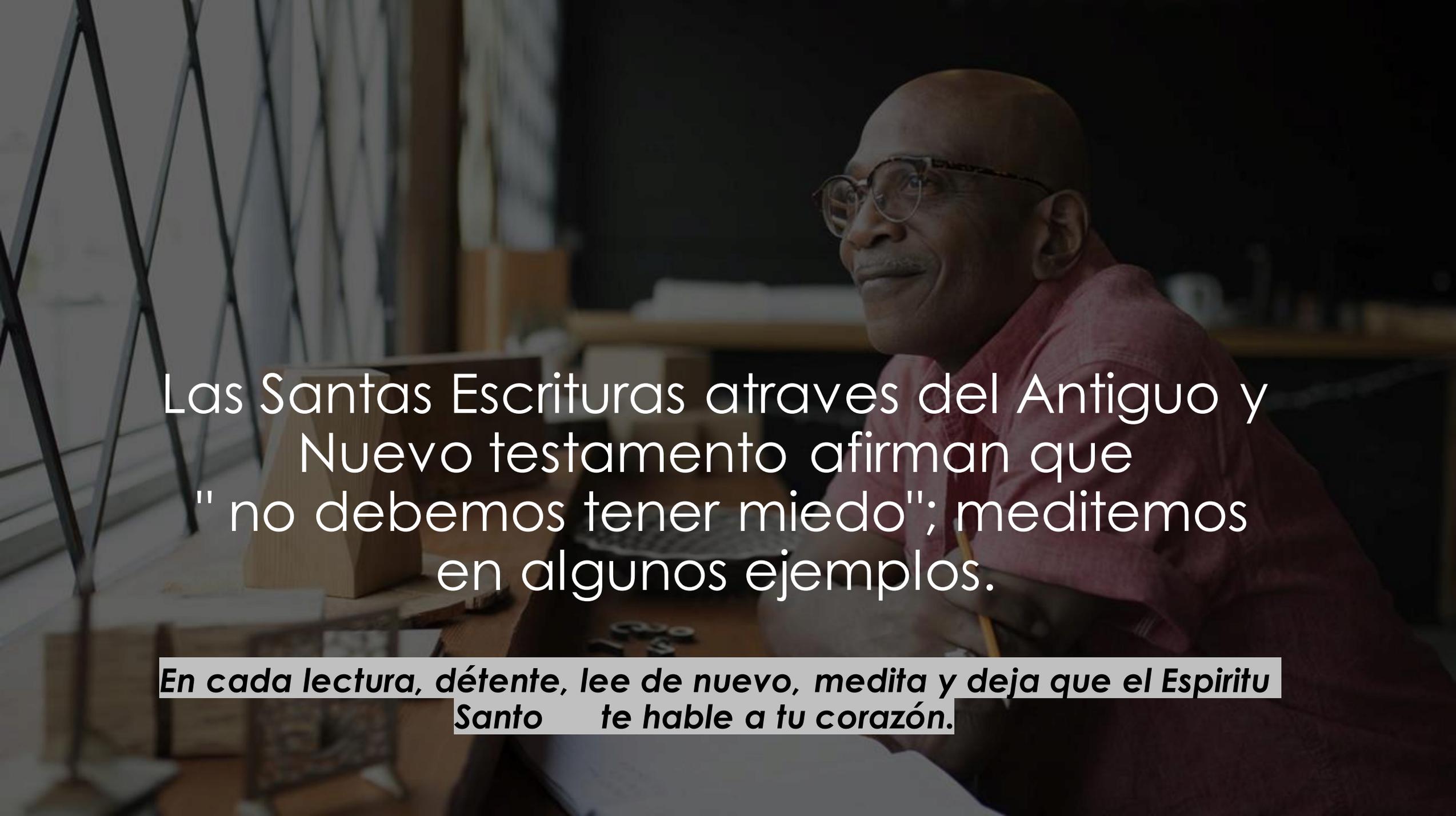
A wooden boat is shown from a first-person perspective, moving across a calm body of water. The water reflects the warm, golden light of a sunset or sunrise. In the background, a range of dark, jagged mountains is silhouetted against the bright sky. The overall mood is serene and peaceful.

No tengas miedo...  
"Yo estoy contigo".

# Reflexión:

Tristemente a muchas personas les es difícil entender que no están en control de sus vidas, que fueron creados por Dios, y que solo El (Dios) conserva sus existencias. Pero en tu caso, si has meditado las lecturas ofrecidas anteriormente, en este momento ya podrás afirmar y testificar que en realidad fuimos creados para ser felices, que esa felicidad completa solo se obtiene en una relación personal con Cristo Jesús nuestro Salvador, y que a pesar de que todo lo que sucede parece incomprendible; Dios está en control y El lo permite por que tiene una razón y propósito para cada cosa.

Todo esto es parte de un plan de Dios destinado a la Salvación de su amada creación donde el único motor que ha movido, mueve y moverá a Dios es el Amor, ese amor que todo lo puede (1 Cor.13). Si eso es así y lo crees, ya podrás afirmar junto con la creación "*no tengo miedo porque Dios está conmigo*", y con San Pablo: "*Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*"

A man with glasses and a pink shirt is sitting at a desk, looking thoughtful. The background is a dimly lit office with a metal shelving unit and a desk with papers and a laptop. The text is overlaid on the image.

Las Santas Escrituras a través del Antiguo y Nuevo Testamento afirman que "no debemos tener miedo"; meditemos en algunos ejemplos.

***En cada lectura, déjate, lee de nuevo, medita y deja que el Espíritu Santo te hable a tu corazón.***

**No temas, pues yo estoy contigo;** no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio y con mi diestra victoriosa te he sostenido.... Yo Yavé, soy tu Dios; te tomo de la mano y te digo: **No temas, que yo vengo a ayudarte.** (Isaias 41, 10,13).





Esta es mi orden: **Sé  
valiente y ten ánimo**; no  
tiembles ni tengas miedo;  
**Yavé tu Dios  
está contigo adonde  
quiera que tu vayas**".  
(Josue 1,9)

**"Si el Señor está conmigo, no temo,**  
¿qué podrá hacerme el hombre?  
.Cuento al Señor entre los que me  
ayudan, y veré a mis enemigos a  
mis pies. Más vale refugiarse en el  
Señor que confiar en los  
poderosos. Todos los paganos me  
rodeaban, pero en el nombre del  
Señor los humillé. Me rodeaban,  
me tenían cercado, pero en el  
nombre del Señor los humillé."

(Salmo 118, 6-8)



"**Jesús le dijo:** «Hija, tu fe te ha salvado; vete en paz.» .Estaba aún Jesús hablando, cuando alguien vino a decir al dirigente de la sinagoga: «Tu hija ha muerto; no tienes por qué molestar más al Maestro.» Jesús lo oyó y dijo al dirigente: «**No temas: basta que creas,** y tu hija se salvará.»" (Mateo 8, 48-50)





Como estos versiculos de fe, verdad y esperanza, las Sagradas Escrituras están llenas de mensajes de Dios; que nos confirma que El esta con nosotros, que no estamos solos, que no debemos temer, que fuimos creados para ser felices , y que El todo lo permite para nuestro bien; asi no podemos entenderlo... "por ahora"!!!.

Concluyamos nuestra reflexión con un versiculo que toco mi corazón particularmente al preparar esta reflexión. Meditemos en las palabras de Jesús cuando nos dice:

"¿Acaso un par de pajaritos no se venden por unos centavos? Pero ni uno de ellos cae en tierra sin que lo permita vuestro Padre. En cuanto a ustedes, hasta sus cabellos están todos contados. ¿No valen ustedes más que muchos pajaritos? **Por lo tanto no tengan miedo.**"



## Oración final:

*"Señor, tú me examinas y conoces, sabes si me siento o me levanto, tú conoces de lejos lo que pienso."... "Pues eres tú quien formó mis riñones, quien me tejió en el seno de mi madre. Te doy gracias por tantas maravillas, admirables son tus obras y mi alma bien lo sabe. Mis huesos no te estaban ocultos cuando yo era formado en el secreto, o bordado en lo profundo de la tierra. Tus ojos veían todos mis días, todos ya estaban escritos en tu libro y contados antes que existiera uno de ellos. ¡Tus pensamientos, Dios, cuanto me superan, qué impresionante es su conjunto!" (Salm o 139).*

Para ti Señor es toda la honra, toda la Gloria y a ti doy gracias. Tu me creaste para Ti y lo hiciste para que yo fuera feliz en Ti; Señor hay veces que no entiendo tus designios, que me entristece y atemoriza el presente, pero quiero aceptarlo con confianza y no perder mi alegría; porque hoy entiendo que todo lo lo permites para mi bien. Gracias Señor porque nunca me dejas solo(a), porque me repites una y otra vez que no debo tener miedo, que tu estas conmigo. Permiteme ser constante a estas verdades de Fe, para certe fiel, y si en algun momentos dudo, enviame tu Santo Espiritu para recordarme tu Amor. Ese tu Amor que está en cada latido de mi corazón.

Señor te amo y te quiero amar como tu mereces ser amado, por eso prestame tu Amor para Amarte con tu propio Amor. A Ti nos dirigimos por medio de Nuestro Señor Jesucristo y la interseccion de Maria Santisima.

Amen.